

Меню
13 Июля 2026г.
Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	308	325.79
Горошек зелёный консерв.	30	12.12
25-Омлет натуральный	100	152.11
25-Кофейный напиток с молоком	150	81.48
Батон с сыром	20/8	80.08
ОБЕД	551	556.88
25-Суп полевой со сметаной	150	80.03
25-Картофельное пюре	110	112.87
25-Тефтели "ШАЛУНИШКИ" в томатном соусе	60	261.46
Икра кабачковая порционная	51	19.27
25-*Компот из смеси сухофруктов новая	150	24.81
Хлеб ржаной	30	58.44
ПОЛДНИК	152	86.26
Кефир	152	86.26
УЖИН	385	444.43
Суп молочный с крупой	150	137.57
25-Чай с молоком	150	64.93
Хлеб пшеничный	25	46.88
25-Булочка "Дорожная"	60	195.05

Итого калорийность: 1413.36 Ккал.

Меню
13 Июля 2026г.
Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	381	433.83
Горошек зелёный консерв.	34	13.75
25-Омлет натуральный	130	196.82
25-Кофейный напиток с молоком	174	100.67
Батон с сыром	31/12	122.59
ОБЕД	651	659.46
25-Суп полевой со сметаной	180	96.37
25-Картофельное пюре	130	131.24
25-Тефтели "ШАЛУНИШКИ" в томатном соусе	70	292.40
Икра кабачковая порционная	51	24.55
25-*Компот из смеси сухофруктов новая	180	36.98
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК	152	86.25
Кефир	152	86.25
УЖИН	448	497.13
Суп молочный с крупой	180	162.48
25-Чай с молоком	180	72.91
Хлеб пшеничный	28	66.52
25-Булочка "Дорожная"	60	195.22

Итого калорийность: 1676.67 Ккал.

