

ЗННО 3 Августа 2026г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	313	343.62
25-Омлет натуральный	130	163.65
25-Кофейный напиток с молок	150	86.77
Батон с сыром	25/8	93.20
10 ЧАСОВ	153	86.77
25-Кефир	153	86.77
ОБЕД	495	510.18
Суп картофельный с зеленым	150	69.33
горошком со сметаной		
Биточки из свинины	50	212.72
25-Картофельное пюре	110	131.15
Компот из смеси сухофруктов	150	28.80
Хлеб ржаной	35	68.18
УЖИН	350	446.26
25-Каша кукурузная молочная	130	151.10
жидкая		
25-Чай с молоком	150	72.86
Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Булочка "Домашняя"	50	175.42

Итого калорийность: 1386.83 Ккал.

Меню 3 Августа 2026г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	375	431.26
25-Омлет натуральный	150	197.09
25-Кофейный напиток с молок	180	106.35
Батон с сыром	33./12	127.82
10 ЧАСОВ	153	86.77
25-Кефир	153	86.77
ОБЕД	603	646.92
Суп картофельный с зеленым	180	90.99
горошком со сметаной		
Биточки из свинины	70	290.72
25-Картофельное пюре	130	148.46
Компот из смеси сухофруктов	180	32.99
Хлеб ржаной	43	83.76
УЖИН	414.4	535.43
25-Каша кукурузная молочная	150	183.39
жидкая		
25-Чай с молоком	180	96.71
Хлеб пшеничный	34	79.74
25-Булочка "Домашняя"	50	175.59

Итого калорийность: 1700.38 Ккал.