

Меню

4 Августа 2026г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	316	347.67
25-Каша пшеничная молочная жидкая	130	139.40
25-Какао с молоком	150	90.11
Батон с маслом	30/6	118.16
10 ЧАСОВ	200	
Фруктовый сок	200	
ОБЕД	506.2	512.46
25-Рассольник ленинградский со сметаной	150	96.59
Суфле из кур	61.2	164.12
25-Макароны изделия отварн	110	154.77
Компот из смеси сухофруктов	150	28.80
Хлеб ржаной	35	68.18
УЖИН	405	373.42
Запеканка из творога со стущ. молоком	110/15	238.68
25-Чай с сахаром	150	20.02
Хлеб пшеничный	30	70.32
Яблочки	100	44.40

Итого калорийность: 1233.55 Ккал.

Меню

4 Августа 2026г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	379	411.2
25-Каша пшеничная молочная жидкая	150	177.04
25-Какао с молоком	191	106.77
Батон с маслом	31/7	127.39
10 ЧАСОВ	211	89.69
Фруктовый сок	211	89.69
ОБЕД	614	622.58
25-Рассольник ленинградский со сметаной	180	119.72
Суфле из кур	80	202.38
25-Макароны изделия отварн	130	181.78
Компот из смеси сухофруктов	180	32.99
Хлеб ржаной	44	85.71
УЖИН	465	459.96
Запеканка из творога со стущ. молоком	125/22	298.48
25-Чай с сахаром	180	28.01
Хлеб пшеничный	38	89.07
Яблочки	100	44.40

Итого калорийность: 1583.43 Ккал.