

Меню 5 Августа 2026г. Если

Наименование блюда	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	312	354.28
25-Каша геркулесовая на молоке	130	173.66
Кофейный напиток с молоком	150	90.76
Батон с сыром	25/7	89.86
10 ЧАСОВ	144	64.12
Яблоки	144	64.12
ОБЕД	495	451.74
25-Борщ со сметаной	150	83.73
25-Биточки "ГУСАРИКИ" из свинины	50	176.84
25-Овощи тушеные	110	81.37
25-Компот из свежих яблок	150	41.62
Хлеб ржаной	35	68.18
УЖИН	326	333.22
25-1 Суфле из рыбы "Золотая рыбка"	140	204.53
25-Чай с сахаром	150	19.96
Хлеб пшеничный	25	58.60
25-Печенье	11	50.13

Итого калорийность: 1203.36 Ккал.

Меню 5 Августа 2026г. Детсад

Наименование блюда	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	372	441.48
25-Каша геркулесовая на молоке	150	212.44
Кофейный напиток с молоком	180	109.66
Батон с сыром	34/8	119.38
10 ЧАСОВ	144	64.12
Яблоки	144	64.12
ОБЕД	603	565.35
25-Борщ со сметаной	180	96.76
25-Биточки "ГУСАРИКИ" из свинины	70	244.83
25-Овощи тушеные	130	92.43
25-Компот из свежих яблок	180	47.57
Хлеб ржаной	43	83.76
УЖИН	398	414.38
25-1 Суфле из рыбы "Золотая рыбка"	180	273.02
25-Чай с сахаром	180	27.94
Хлеб пшеничный	27	63.29
25-Печенье	11	50.13

Итого калорийность: 1485.33 Ккал.