

Меню 11 Августа 2026г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	310	341.25
25-Каша ячневая молочная	130	152.66
25-Какао с молоком	150	90.11
Батон с маслом	25/5	98.48
10 ЧАСОВ	200	
25-Сок	200	
ОБЕД	530	473.43
Суп овощной со сметаной	150	79.49
25-Картоф.запеканка с курице	160	265.30
Соус сметанный с томатом	30	25.91
Компот из смеси сухофруктов	150	24.81
Хлеб ржаной	40	77.92
УЖИН	441	487.11
Сырники творожные, запечённ	100	243.70
Молоко стученное 8,5%	15	44.13
Кисель из повидла	150	64.07
Хлеб пшеничный	30	70.32
Яблоки	146	64.89

Итого калорийность: 1301.79 Ккал.

Меню 11 Августа 2026г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	372	417.92
25-Каша ячневая молочная	150	182.90
25-Какао с молоком	180	105.19
Батон с маслом	37/5	129.83
10 ЧАСОВ	199	84.8
25-Сок	199	84.80
ОБЕД	613	563.56
Суп овощной со сметаной	179	95.63
25-Картоф.запеканка с курице	180	317.37
Соус сметанный с томатом	30	35.86
Компот из смеси сухофруктов	180	28.99
Хлеб ржаной	44	85.71
УЖИН	517	608.69
Сырники творожные, запечённ	125	290.75
Молоко стученное 8,5%	24	71.96
Кисель из повидла	180	82.64
Хлеб пшеничный	42	98.45
Яблоки	146	64.89

Итого калорийность: 1674.97 Ккал.