

Меню 12 Августа 2026г. Ясли

| Наименование блюд                 | Выход блюд |               |
|-----------------------------------|------------|---------------|
|                                   | Вес,гр.    | Калор,кк.     |
| <b>ЗАВТРАК</b>                    | <b>304</b> | <b>312.58</b> |
| 25-Каша гречневая с маслом        | 130        | 152.94        |
| 25-Кофейный напиток с Молок       | 150        | 80.18         |
| Батон с сыром                     | 20/4       | 79.46         |
| <b>10 ЧАСОВ</b>                   | <b>155</b> | <b>68.82</b>  |
| Яблoки                            | 155        | 68.82         |
| <b>ОБЕД</b>                       | <b>490</b> | <b>596.24</b> |
| 25-Свекольник со сметаной         | 150        | 80.88         |
| Тефтели с рисом из свиnины(ежики) | 130        | 402.21        |
| Соус сметанный с томатом          | 30         | 25.91         |
| 25-Компот из смеси сухофрукт      | 150        | 28.80         |
| Хлеб ржаной                       | 30         | 58.44         |
| <b>УЖИН</b>                       | <b>369</b> | <b>341.8</b>  |
| Горошек зелёный консерв.          | 30         | 12.12         |
| 25-1 Суфле из рыбы "Золотая рыба" | 141        | 176.01        |
| Чай "Принцесса"                   | 150        | 23.95         |
| Хлеб пшеничный                    | 35         | 82.04         |
| 25-Вафли                          | 13         | 47.68         |

Итого калорийность: 1319.44 Ккал.

Меню 12 Августа 2026г. Детсад

| Наименование блюд                 | Выход блюд |               |
|-----------------------------------|------------|---------------|
|                                   | Вес,гр.    | Калор,кк.     |
| <b>ЗАВТРАК</b>                    | <b>367</b> | <b>418.09</b> |
| 25-Каша гречневая с маслом        | 150        | 200.97        |
| 25-Кофейный напиток с Молок       | 172        | 92.48         |
| Батон с сыром                     | 38/7       | 124.64        |
| <b>10 ЧАСОВ</b>                   | <b>155</b> | <b>68.82</b>  |
| Яблoки                            | 155        | 68.82         |
| <b>ОБЕД</b>                       | <b>590</b> | <b>702.59</b> |
| 25-Свекольник со сметаной         | 180        | 101.50        |
| Тефтели с рисом из свиnины(ежики) | 150        | 441.41        |
| Соус сметанный с томатом          | 30         | 29.25         |
| 25-Компот из смеси сухофрукт      | 180        | 32.99         |
| Хлеб ржаной                       | 50         | 97.44         |
| <b>УЖИН</b>                       | <b>465</b> | <b>448.54</b> |
| Горошек зелёный консерв.          | 38         | 15.62         |
| 25-1 Суфле из рыбы "Золотая рыба" | 180        | 215.85        |
| Чай "Принцесса"                   | 180        | 27.94         |
| Хлеб пшеничный                    | 40         | 93.76         |
| 25-Вафли                          | 27         | 95.37         |

Итого калорийность: 1638.04 Ккал.