

Меню 20 Августа 2026г. Ясли

Наименование блюда	Выход блюда	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	313	463.93
Пудинг из творога запеченный	110	236.30
Повидло	15	39.24
25-Какао с молоком	150	80.83
Батон с сыром	30/8	107.56
10 ЧАСОВ	200	
Фруктовый сок	200	
ОБЕД	495	586.48
Суп картофельный с рыбой	150	175.51
Биточки из свинины	55	239.59
25-Овощи тушеные	110	68.65
Компот из смеси сухофруктов	150	24.81
Хлеб ржаной	30	77.92
УЖИН	365	448.87
Каша рисовая молочная жидк	130	141.27
25-Чай с молоком	150	72.86
Хлеб пшеничный	25	58.60
Пирожок с капустой	60	176.14

Итого калорийность: 1499.28 Ккал.

Меню 20 Августа 2026г. Детсад

Наименование блюда	Выход блюда	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	387	563.44
Пудинг из творога запеченный	140	284.70
Повидло	20	52.32
25-Какао с молоком	180	95.38
Батон с сыром	39/8	131.04
10 ЧАСОВ	209	88.74
Фруктовый сок	209	88.74
ОБЕД	601	724.49
Суп картофельный с рыбой	180	248.45
Биточки из свинины	70	262.76
25-Овощи тушеные	130	82.99
Компот из смеси сухофруктов	180	28.99
Хлеб ржаной	41	101.30
УЖИН	423	518.94
Каша рисовая молочная жидк	150	179.10
25-Чай с молоком	180	87.43
Хлеб пшеничный	33	77.35
Пирожок с капустой	60	175.06

Итого калорийность: 1895.61 Ккал.