

Меню 24 Августа 2026г. Ясли

Наименование блюда	Выход блюда	Вес, гр.	Калор, кк.
ВТРАК	331	310.21	
Каша пшеница молочная вар	150	141.26	
Кофейный напиток с молоком	150	82.78	
Батон с сыром	25/6	86.17	
КОСОВ	159	89.91	
Кефир	159	89.91	
Д	525	595.63	
Овощной со сметаной	150	93.74	
Тели с рисом из	160	378.19	
инны(ежики)			
сметанный с томатом	30	30.71	
от из смеси сухофруктов	150	24.81	
ржаной	35	68.18	
и	430	633.78	
е из печени	60	133.21	
ожный гарнир	130	135.14	
и с молоком	150	72.86	
шеничный	30	70.32	
а "Школьная"	60	222.25	
Итого калорийность: 1629.53 Ккал.			

Меню 24 Августа 2026г. Детсад

Наименование блюда	Выход блюда	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	405	405.71	
25-Каша пшеница молочная вар	180	172.91	
25-Кофейный напиток с молоком	180	104.98	
Батон с сыром	33/12	127.82	
10 ЧАСОВ	159	89.91	
25-Кефир	159	89.91	
ОБЕД	610	680.98	
Суп овощной со сметаной	180	105.32	
Тефтели с рисом из	180	427.51	
свинины(ежики)			
Соус сметанный с томатом	30	37.24	
Компот из смеси сухофруктов	180	32.99	
Хлеб ржаной	40	77.92	
УЖИН	492	708.74	
Суфле из печени	70	144.94	
25-Сложный гарнир	150	173.65	
25-Чай с молоком	180	92.72	
Хлеб пшеничный	32	75.01	
Булочка "Школьная"	60	222.42	
Итого калорийность: 1885.34 Ккал.			