

Исню 3 Сентября 2026г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗТРАК	320	275.46
Каша ячневая молочная	150	137.00
Кон нарезной	20	52.34
Какао с молоком	150	86.12
ЧАСОВ	200	
Фруктовый сок	200	
ЗД	520	548.83
Ци с капуст. картоф. и сметаной	150	77.90
Ку по-татарски с мясом	60	226.40
Гречка отварная	130	165.27
Компот из смеси сухофруктов	150	20.82
Хлеб ржаной	30	58.44
ЖИН	280	414.73
Пакомка из творога	95	255.75
Повидло	15	39.24
5-Чай с молоком	150	72.86
Хлеб пшеничный	20	46.88

Итого калорийность: 1239.02 Ккал.

Меню 3 Сентября 2026г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	386	347.16
25-Каша ячневая молочная	180	173.84
Батон нарезной	26	68.04
25-Какао с молоком	180	105.28
10 ЧАСОВ	209	88.74
Фруктовый сок	209	88.74
ОБЕД	619	659.41
25-Ци с капуст. картоф. и сметаной	180	97.54
Азу по-татарски с мясом	70	263.44
Гречка отварная	150	193.47
Компот из смеси сухофруктов	180	28.99
Хлеб ржаной	39	75.97
УЖИН	350	529
Пакомка из творога	120	309.65
Повидло	20	52.32
25-Чай с молоком	180	96.71
Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 1624.31 Ккал.