

Меню 8 Сентября 2026г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	310	320.3
25-Каша ячневая молочная	130	137.00
25-Какао с молоком	150	84.82
Батон с маслом	25/5	98.48
10 ЧАСОВ	200	
25-Сок	200	
ОБЕД	530	624.64
Суп овощной со сметаной	150	89.15
Тефтели с рисом из свинины(ежики)	160	406.85
Соус сметанный с томатом	30	25.91
Компот из смеси сухофруктов	150	24.81
Хлеб ржаной	40	77.92
УЖИН	446	498.85
Сырники творожные, запечённые	100	262.79
Молоко стуженное 8,5%	15	44.13
Кисель из повидла	150	64.07
Хлеб пшеничный	25	58.60
Яблоки	156	69.26

Итого калорийность: 1443.79 Ккал.

Меню 8 Сентября 2026г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	369	387.4
25-Каша ячневая молочная	150	167.23
25-Какао с молоком	180	98.14
Батон с маслом	34/5	122.03
10 ЧАСОВ	197	83.87
25-Сок	197	83.87
ОБЕД	612	703.22
Суп овощной со сметаной	180	106.78
Тефтели с рисом из свинины(ежики)	180	449.77
Соус сметанный с томатом	30	35.86
Компот из смеси сухофруктов	180	28.99
Хлеб ржаной	42	81.82
УЖИН	514	592.79
Сырники творожные, запечённые	120	290.38
Молоко стуженное 8,5%	24	70.81
Кисель из повидла	180	82.64
Хлеб пшеничный	34	79.70
Яблоки	156	69.26

Итого калорийность: 1767.28 Ккал.