

Меню 13 Августа 2026г. Ясли

Наименование блюда	Выход блюда	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	307	452.53
25-Запеканка из творога	100	194.30
Молоко сгущенное 8,5%	15	44.13
25-Какао с молоком	150	80.14
25-Батон нарезной	30	78.51
25-Печенье	12	55.45
10 ЧАСОВ	200	
Фруктовый сок	200	
ОБЕД	578	564.21
Огурец порционный	68	7.08
25-Борщ со сметаной	150	91.21
Гуляш "Обжорка" из свинины	60	253.74
25-Картофельное пюре	110	112.87
25-Компот из смеси сухофрукт	150	21.39
Хлеб ржаной	40	77.92
УЖИН	380	493.02
25-Каша геркулесовая на молок	130	173.66
25-Чай с молоком	150	68.87
Хлеб пшеничный	30	70.32
Пирожки с яблоком	70	180.17

Итого калорийность: 1509.76 Ккал.

Меню 13 Августа 2026г. Детсад

Наименование блюда	Выход блюда	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	401.5	622.17
25-Запеканка из творога	140	263.86
Молоко сгущенное 8,5%	19	54.40
25-Какао с молоком	180	90.95
25-Батон нарезной	39	102.06
25-Печенье	24	110.90
10 ЧАСОВ	209	88.75
Фруктовый сок	209	88.75
ОБЕД	677	659.56
Огурец порционный	68	7.08
25-Борщ со сметаной	180	107.72
Гуляш "Обжорка" из свинины	70	292.45
25-Картофельное пюре	130	131.24
25-Компот из смеси сухофрукт	180	25.66
Хлеб ржаной	49	95.41
УЖИН	447	583.55
25-Каша геркулесовая на молок	150	208.45
25-Чай с молоком	180	83.44
Хлеб пшеничный	47	111.32
Пирожки с яблоком	70	180.34

Итого калорийность: 1954.03 Ккал.