

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	315	332.44
25-Каша пшеничная молочная жидкая	130	139.40
Кофейный напиток с молоком	150	81.48
Батон с маслом	30/5	111.56
10 ЧАСОВ	180	137.7
Снежок	180	137.70
ОБЕД	510	481.83
25-Рассольник ленинградский со сметаной	150	88.82
25-.Суфле из кур	60	189.89
25-Капуста тушеная	110	91.92
Компот из свежих яблок	150	33.28
Хлеб ржаной	40	77.92
УЖИН	375	293.65
Свекольная икра	45	37.36
Рыба запечен. с картофел.по-русски	150	166.01
25-Чай с сахаром	150	19.96
Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 1245.62 Ккал.

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	376	414.18
25-Каша пшеничная молочная жидкая	150	177.04
Кофейный напиток с молоком	180	92.81
Батон с маслом	40/6	144.33
10 ЧАСОВ	182	139.9
Снежок	182	139.90
ОБЕД	619	627.53
25-Рассольник ленинградский со сметаной	180	137.45
25-.Суфле из кур	80	241.09
25-Капуста тушеная	130	110.06
Компот из свежих яблок	180	43.48
Хлеб ржаной	49	95.45
УЖИН	468	383.2
Свекольная икра	60	52.42
Рыба запечен. с картофел.по-русски	180	194.32
25-Чай с сахаром	180	23.95
Хлеб пшеничный	48	112.51

Итого калорийность: 1564.81 Ккал.