

Меню 25 Августа 2026г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	308	320.31
25-Каша ячневая молочная	130	137.00
25-Какао с молоком	150	90.11
Батон с сыром	20/8	93.20
10 ЧАСОВ	200	
Фруктовый сок	200	
ОБЕД	520	412.32
Щи со сметаной	150	78.81
Жаркое по-домашнему с кури	160	224.35
Соус сметанный с томатом	30	25.91
Компот из смеси сухофруктов	150	24.81
Хлеб ржаной	30	58.44
УЖИН	450	489.27
Сырники творожные, запечён	100	233.35
Молоко стуженное 8,5%	15	44.13
25-Кисель из повидла	150	81.76
Хлеб пшеничный	25	58.60
Яблоки	160	71.43

Итого калорийность: 1221.90 Ккал.

Меню 25 Августа 2026г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	373	392.4
25-Каша ячневая молочная	150	167.23
25-Какао с молоком	180	104.35
Батон с сыром	33/10	120.82
10 ЧАСОВ	195	82.96
Фруктовый сок	195	82.96
ОБЕД	611	496.38
Щи со сметаной	180	101.06
Жаркое по-домашнему с кури	180	247.40
Соус сметанный с томатом	30	39.06
Компот из смеси сухофруктов	180	28.99
Хлеб ржаной	41	79.87
УЖИН	502	567.86
Сырники творожные, запечён	110	267.41
Молоко стуженное 8,5%	17	50.87
25-Кисель из повидла	180	96.11
Хлеб пшеничный	35	82.04
Яблоки	160	71.43

Итого калорийность: 1539.60 Ккал.