

Меню 26 Августа 2026г. Ясли

Наименование блюда	Выход блюда	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	316	331.59
25-Каша манная молочная жи	130	141.48
25-Кофейный напиток с молок	150	86.77
Батон с сыром	25/11	103.34
10 ЧАСОВ	142	63.27
Яблоки	142	63.27
ОБЕД	495	462.19
25-Рассольник ленинградский	150	62.83
со сметаной		
Котлета мясная	60	219.61
25-Овощи тушеные	100	76.07
Компот из свежих яблок	150	35.50
Хлеб ржаной	35	68.18
УЖИН	385	418.96
Икра кабачковая порционная	50	19.27
Рыбный хлебец	50	80.32
Макароны отварные с маслом	100	131.42
25-Чай с молоком	150	72.86
Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Печенье	15	68.21

Итого калорийность: 1276.01 Ккал.

Меню 26 Августа 2026г. Детсад

Наименование блюда	Выход блюда	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	382	434.97
25-Каша манная молочная жи	150	176.11
25-Кофейный напиток с молок	180	107.03
Батон с сыром	33/19	151.83
10 ЧАСОВ	142	63.34
Яблоки	142	63.34
ОБЕД	600	569.79
25-Рассольник ленинградский	180	88.29
со сметаной		
Котлета мясная	70	257.74
25-Овощи тушеные	130	100.14
Компот из свежих яблок	180	45.70
Хлеб ржаной	40	77.92
УЖИН	484	574.08
Икра кабачковая порционная	63	24.38
Рыбный хлебец	60	88.95
Макароны отварные с маслом	130	178.41
25-Чай с молоком	180	96.71
Хлеб пшеничный	21	49.22
25-Печенье	30	136.41

Итого калорийность: 1642.18 Ккал.