

Меню 27 Августа 2026г. Ясли

Наименование блюда	Выход блюда	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	306	500.96
Лакомка из творога	100	238.54
Молоко стуженное 8,5%	15	44.13
25-Какао с молоком	150	82.13
25-Вафли	12	44.29
Батон с маслом	25/4	91.87
10 ЧАСОВ	200	
Фруктовый сок	200	
ОБЕД	505	533.95
25-Салат из свеж. огурцов с редч. луком	60	25.21
25-Борщ со сметаной	150	65.36
25-Плов "ВОСТОК" из отварной свинины	110	354.38
Компот из смеси сухофруктов	150	20.82
Хлеб ржаной	35	68.18
УЖИН	370	501.93
Каша кукурузная молочная	130	145.81
жидкая		
25-Чай с молоком	150	68.87
Хлеб пшеничный	30	70.32
Пирожок с морковью	60	216.93

Итого калорийность: 1536.84 Ккал.

Меню 27 Августа 2026г. Детсад

Наименование блюда	Выход блюда	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	372	628.27
Лакомка из творога	115	290.36
Молоко стуженное 8,5%	16	47.69
25-Какао с молоком	180	91.46
25-Вафли	25	88.58
Батон с маслом	32/4	110.18
10 ЧАСОВ	212	89.99
Фруктовый сок	212	89.99
ОБЕД	589	608.34
25-Салат из свеж. огурцов с редч. луком	60	25.29
25-Борщ со сметаной	180	77.06
25-Плов "ВОСТОК" из отварной свинины	130	405.06
Компот из смеси сухофруктов	180	25.00
Хлеб ржаной	39	75.93
УЖИН	422	564.23
Каша кукурузная молочная	150	183.39
жидкая		
25-Чай с молоком	180	88.73
Хлеб пшеничный	32	75.01
Пирожок с морковью	60	217.10

Итого калорийность: 1890.83 Ккал.