

Меню 4 Сентября 2026г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	306	318.65
25-Каша манная молочная жи	130	139.89
25-Кофейный напиток с молок	150	86.77
Батон с маслом	20/6	91.99
10 ЧАСОВ	182	139.84
Снежок	182	139.84
ОБЕД	515	397.51
25-Суп полевой со сметаной	150	89.06
Г убцы ленивые с курицей	150	188.54
Соус томатный	30	22.93
25-Компот из смеси сухофрукт	150	28.80
Хлеб ржаной	35	68.18
УЖИН	395	285.18
Икра кабачковая порционная	45	17.38
25-Котлеты рыбные	65	88.50
Картофель отварной с маслом	110	112.46
25-Чай с сахаром	150	19.96
Хлеб пшеничный	25	46.88

Итого калорийность: 1141.18 Ккал.

Меню 4 Сентября 2026г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	365	399.37
25-Каша манная молочная жи	150	177.70
25-Кофейный напиток с молок	181	100.76
Батон с маслом	26/8	120.91
10 ЧАСОВ	182	139.84
Снежок	182	139.84
ОБЕД	608	465.47
25-Суп полевой со сметаной	180	110.95
Голубцы ленивые с курицей	170	216.62
Соус томатный	40	26.88
25-Компот из смеси сухофрукт	180	36.98
Хлеб ржаной	38	74.04
УЖИН	461	337.97
Икра кабачковая порционная	55	21.43
25-Котлеты рыбные	70	88.55
Картофель отварной с маслом	130	139.11
25-Чай с сахаром	180	27.94
Хлеб пшеничный	26	60.94

Итого калорийность: 1342.65 Ккал.