

**Меню** 20 Апреля 2026г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>313</b>	<b>355.83</b>
Салат из зеленого горошка	30	39.09
Омлет натуральный	100	142.09
25-Кофейный напиток с молоком	150	81.48
Батон с сыром	25/8	93.17
<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>151</b>	<b>85.25</b>
Кефир	151	85.25
<b>ОБЕД</b>	<b>480</b>	<b>522.18</b>
25-Суп полевой со сметаной	150	72.56
25-Плов "ВОСТОРОГ" из отварной свинины	140	346.89
Компот из смеси сухофруктов	150	24.81
Хлеб ржаной	40	77.92
<b>УЖИН</b>	<b>360</b>	<b>444.87</b>
Огурец соленый порционный	10	1.11
Картофель отварной с маслом	110	105.85
25-Чай с молоком	150	72.92
Хлеб пшеничный	30	70.32
25-Булочка "Дорожная"	60	194.67

**Итого калорийность: 1408.13 Ккал.**

**Меню** 20 Апреля 2026г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>393</b>	<b>490.93</b>
Салат из зеленого горошка	33	58.48
Омлет натуральный	130	191.76
25-Кофейный напиток с молоком	180	99.78
Батон с сыром	38/12	140.91
<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>151</b>	<b>85.26</b>
Кефир	151	85.26
<b>ОБЕД</b>	<b>578</b>	<b>613.34</b>
25-Суп полевой со сметаной	180	85.17
25-Плов "ВОСТОРОГ" из отварной свинины	170	405.68
Компот из смеси сухофруктов	180	28.99
Хлеб ржаной	48	93.50
<b>УЖИН</b>	<b>426</b>	<b>521.73</b>
Огурец соленый порционный	15	1.67
Картофель отварной с маслом	130	132.51
25-Чай с молоком	180	96.78
Хлеб пшеничный	41	96.10
25-Булочка "Дорожная"	60	194.67

**Итого калорийность: 1711.26 Ккал.**