

У 16 Октября 2026г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	312	319.99
25-Каша пшеничная молочная жидкая	130	138.10
Кофейный напиток с молоком	150	92.06
Батон с сыром	25/7	89.83
10 ЧАСОВ	157	88.77
25-Кефир	157	88.77
ОБЕД	535	549.92
25-Рассольник ленинградский со сметаной	150	91.48
25-Картофель отварной	130	139.11
25-Суфле из кур	70	222.35
25-Компот из смеси сухофрукт	150	28.80
Хлеб ржаной	35	68.18
УЖИН	450	381.1
Рагу из овощей	130	148.83
Яблоки	75	33.52
25-Рыба, запеченая в омлете	70	120.19
Хлеб пшеничный	25	58.60
25-Чай с сахаром	150	19.96

Итого калорийность: 1339.78 Ккал.

Меню 16 Октября 2026г. Детс

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	368	399.37
25-Каша пшеничная молочная жидкая	150	182.33
Кофейный напиток с молоком	180	106.89
Батон с сыром	28/10	110.15
10 ЧАСОВ	157	88.78
25-Кефир	157	88.78
ОБЕД	633	649.44
25-Рассольник ленинградский со сметаной	180	131.89
25-Картофель отварной	150	155.23
25-Суфле из кур	80	241.58
25-Компот из смеси сухофрукт	180	36.98
Хлеб ржаной	43	83.76
УЖИН	516	427.92
Рагу из овощей	150	174.56
Яблоки	75	33.52
25-Рыба, запеченая в омлете	80	123.23
Хлеб пшеничный	31	72.66
25-Чай с сахаром	180	23.95

Итого калорийность: 1565.51 Ккал.