

Меню 25 Сентября 2026г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	308	335.85
25-Каша геркулесовая на молс	130	142.83
Кофейный напиток с молоком	150	86.77
Батон с сыром	20/8	106.25
10 ЧАСОВ	153	117.7
Снежок	153	117.70
ОБЕД	500	405.55
Суп картофельный с клецками	150	99.79
Бигус с курицей	160	199.04
Компот из смеси сухофруктов	150	28.80
Хлеб ржаной	40	77.92
УЖИН	400	353.12
Свекольная икра	50	39.55
Рыба, запеченая в омлете	70	115.10
Картофельное пюре	100	108.19
25-Чай с сахаром	150	19.96
Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 1212.22 Ккал.

Меню 25 Сентября 2026г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	377	415.65
25-Каша геркулесовая на молс	150	175.01
Кофейный напиток с молоком	180	107.65
Батон с сыром	35/12	132.99
10 ЧАСОВ	153	117.69
Снежок	153	117.69
ОБЕД	588	487.37
Суп картофельный с клецками	180	131.49
Бигус с курицей	180	225.40
Компот из смеси сухофруктов	180	36.98
Хлеб ржаной	48	93.50
УЖИН	493	440.86
Свекольная икра	60	52.46
Рыба, запеченая в омлете	80	132.44
Картофельное пюре	130	131.24
25-Чай с сахаром	180	23.95
Хлеб пшеничный	43	100.77

Итого калорийность: 1461.57 Ккал.