

Меню 9 Октября 2026г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	322	346.59
25-Каша манная молочная жи	130	139.89
25-Кофейный напиток с молок	150	86.77
Батон с сыром	30/12	119.93
10 ЧАСОВ	168	128.76
Снежок	168	128.76
ОБЕД	525	448.63
25-Суп полевой со сметаной	150	100.82
Голубцы ленивые с курицей	160	227.90
Соус томатный	30	22.93
25-Компот из смеси сухофрукт	150	28.80
Хлеб ржаной	35	68.18
УЖИН	432.7	371.02
25-Салат из зеленого горошка	55	47.71
"УДИВИТЕЛЬНЫЙ" завтрак Ко		
25-Котлеты рыбные	62.7	82.20
25-Картофель отварной	130	139.11
25-Чай с сахаром	150	19.96
Хлеб пшеничный	35	82.04

Итого калорийность: 1295.00 Ккал.

Меню 9 Октября 2026г. Детс

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	379.4	436.81
25-Каша манная молочная жи	150	177.70
25-Кофейный напиток с молок	176	105.13
Батон с сыром	36.4/17	153.98
10 ЧАСОВ	168	128.76
Снежок	168	128.76
ОБЕД	624	530.75
25-Суп полевой со сметаной	179	123.80
Голубцы ленивые с курицей	180	255.45
Соус томатный	40	26.88
25-Компот из смеси сухофрукт	180	36.98
Хлеб ржаной	45	87.64
УЖИН	504.9	436.07
25-Салат из зеленого горошка	60	58.58
"УДИВИТЕЛЬНЫЙ" завтрак Ко		
25-Котлеты рыбные	69.9	88.84
25-Картофель отварной	150	155.23
25-Чай с сахаром	180	27.94
Хлеб пшеничный	45	105.48

Итого калорийность: 1532.39 Ккал.