

Меню 18 Сентября 2026г. Ясли

Наименование блюда	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	312	350.44
Каша пшеничная молочная	130	157.15
25-Кофейный напиток с молоком	150	86.77
25-Батон с маслом с сыром	20/4/8	106.52
10 ЧАСОВ	152	85.94
25-Кефир	152	85.94
ОБЕД	490	404.85
25-Борщ со сметаной	150	98.74
Запеканка капустная с курицей	160	222.86
Компот из смеси сухофруктов	150	24.81
Хлеб ржаной	30	58.44
УЖИН	421.9	401.08
Салат из зеленого горошка	60	58.58
25-Котлеты рыбные	61.9	80.94
25-Картофельное пюре	130	131.24
25-Чай с молоком	150	83.44
Хлеб пшеничный	20	46.88

Итого калорийность: 1242.31 Ккал.

Меню 18 Сентября 2026г. Детсад

Наименование блюда	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	381	465.98
Каша пшеничная молочная	150	190.12
25-Кофейный напиток с молоком	180	107.29
25-Батон с маслом с сыром	32/6/13	168.57
10 ЧАСОВ	152	85.94
25-Кефир	152	85.94
ОБЕД	585	484.31
25-Борщ со сметаной	181	122.33
Запеканка капустная с курицей	180	243.28
Компот из смеси сухофруктов	180	32.99
Хлеб ржаной	44	85.71
УЖИН	487	466.31
Салат из зеленого горошка	60	58.58
25-Котлеты рыбные	70	87.83
25-Картофельное пюре	150	147.36
25-Чай с молоком	179	106.91
Хлеб пшеничный	28	65.63

Итого калорийность: 1502.54 Ккал.