

Меню 21 Сентября 2026г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	311	317.43
25-Каша манная молочная жи	130	141.48
25-Кофейный напиток с молок	150	82.78
Батон с сыром	25/6	93.17
10 ЧАСОВ	149	84.33
25-Кефир	149	84.33
ОБЕД	510	606.42
Суп овощной со сметаной	150	95.80
Тефтели с рисом из	140	377.18
свинины(ежики)		
Соус сметанный с томатом	30	30.71
Компот из смеси сухофруктов	150	24.81
Хлеб ржаной	40	77.92
УЖИН	430	639.72
Суфле из печени	60	139.01
25-Сложный гарнир	130	135.28
25-Чай с молоком	150	72.86
Хлеб пшеничный	30	70.32
Булочка "Школьная"	60	222.25

Итого калорийность: 1647.90 Ккал.

Меню 21 Сентября 2026г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	376	411.53
25-Каша манная молочная жи	150	176.11
25-Кофейный напиток с молок	180	104.98
Батон с сыром	34/12	130.44
10 ЧАСОВ	149	84.33
25-Кефир	149	84.33
ОБЕД	597	687.23
Суп овощной со сметаной	180	107.73
Тефтели с рисом из	160	417.77
свинины(ежики)		
Соус сметанный с томатом	30	37.24
Компот из смеси сухофруктов	180	32.99
Хлеб ржаной	47	91.50
УЖИН	502	736.79
Суфле из печени	70	149.33
25-Сложный гарнир	150	173.90
25-Чай с молоком	180	92.72
Хлеб пшеничный	42	98.42
Булочка "Школьная"	60	222.42

Итого калорийность: 1919.88 Ккал.