

Меню 22 Сентября 2026г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	309	318.98
25-Каша ячневая молочная	130	137.00
25-Какао с молоком	150	90.11
25-.Батон с маслом	25/4	91.87
10 ЧАСОВ	200	
Фруктовый сок	200	
ОБЕД	500	420.35
Щи со сметаной	150	93.08
Жаркое по-домашнему с кури	160	224.54
Компот из смеси сухофруктов	150	24.81
Хлеб ржаной	40	77.92
УЖИН	445	488.62
Сырники творожные, запечённ	100	225.81
Молоко стуженное 8,5%	15	44.13
25-Кисель из повидла	150	81.76
Хлеб пшеничный	30	70.32
Яблоки	150	66.60

Итого калорийность: 1227.95 Ккал.

Меню 22 Сентября 2026г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	370	399.59
25-Каша ячневая молочная	150	167.23
25-Какао с молоком	180	103.73
25-.Батон с маслом	34/6	128.63
10 ЧАСОВ	204	86.5
Фруктовый сок	204	86.50
ОБЕД	587	511.98
Щи со сметаной	180	117.65
Жаркое по-домашнему с кури	180	273.78
Компот из смеси сухофруктов	180	28.99
Хлеб ржаной	47	91.56
УЖИН	500	582.67
Сырники творожные, запечённ	110	268.55
Молоко стуженное 8,5%	18	52.96
25-Кисель из повидла	180	96.11
Хлеб пшеничный	42	98.45
Яблоки	150	66.60

Итого калорийность: 1580.74 Ккал.