

Меню 23 Сентября 2026г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	313	324.63
25-Каша пшеничная молочная	130	139.40
жидкая		
25-Кофейный напиток с молоком	150	92.06
Батон с сыром	25/8	93.17
10 ЧАСОВ	146	65.01
Яблоки	146	65.01
ОБЕД	495	472.56
25-Рассольник ленинградский	150	74.14
со сметаной		
Котлета мясная	60	219.61
25-Овощи тушеные	100	77.35
Компот из свежих яблок	150	33.28
Хлеб ржаной	35	68.18
УЖИН	396	448.89
Винегрет	60	50.85
Рыбный хлебец	50	84.72
Макароны отварные с маслом	100	131.42
25-Чай с молоком	150	72.86
Хлеб пшеничный	25	58.60
25-Печенье	11	50.44

Итого калорийность: 1311.09 Ккал.

Меню 23 Сентября 2026г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	376	417.55
25-Каша пшеничная молочная	150	177.04
жидкая		
25-Кофейный напиток с молоком	180	110.07
Батон с сыром	34/12	130.44
10 ЧАСОВ	146	65.01
Яблоки	146	65.01
ОБЕД	608	595.6
25-Рассольник ленинградский	180	100.95
со сметаной		
Котлета мясная	70	257.74
25-Овощи тушеные	130	99.95
Компот из свежих яблок	180	43.48
Хлеб ржаной	48	93.48
УЖИН	492	608.86
Винегрет	70	73.58
Рыбный хлебец	60	88.95
Макароны отварные с маслом	130	178.41
25-Чай с молоком	180	96.71
Хлеб пшеничный	30	70.32
25-Печенье	22	100.89

Итого калорийность: 1687.02 Ккал.