

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор.кк.
ЗАВТРАК	306	522.8
Лакомка из творога	100	251.56
Молоко сгущенное 8,5%	15	44.13
25-Какао с молоком	150	90.11
Батон с маслом	25/4	91.87
25-Вафли	12	45.13
10 ЧАСОВ	200	
Фруктовый сок	200	
ОБЕД	500	501.61
25-Борщ со сметаной	150	94.00
Азу по-татарски с мясом	60	184.15
Гречка отварная	100	124.72
Компот из смеси сухофруктов	150	20.82
Хлеб ржаной	40	77.92
УЖИН	370	495.32
Каша кукурузная молочная	130	139.20
жидкая		
25-Чай с молоком	150	68.87
Хлеб пшеничный	30	70.32
Пирожок с морковью	60	216.93

Итого калорийность: 1519.73 Ккал.

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор.кк.
ЗАВТРАК	392	678.22
Лакомка из творога	130	315.69
Молоко сгущенное 8,5%	18	52.99
25-Какао с молоком	180	101.24
Батон с маслом	35/4	118.04
25-Вафли	25	90.26
10 ЧАСОВ	212	89.99
Фруктовый сок	212	89.99
ОБЕД	629	650.07
25-Борщ со сметаной	180	126.88
Азу по-татарски с мясом	70	202.67
Гречка отварная	150	200.07
Компот из смеси сухофруктов	180	25.00
Хлеб ржаной	49	95.45
УЖИН	433	590.01
Каша кукурузная молочная	150	183.39
жидкая		
25-Чай с молоком	180	88.73
Хлеб пшеничный	43	100.79
Пирожок с морковью	60	217.10

Итого калорийность: 2008.29 Ккал.