

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	371	398.95
25-Каша пшеничная молочная	150	177.04
жидкая		
25-Какао с молоком	180	90.66
Батон с маслом	35/6	131.25
10 ЧАСОВ	208	88.34
Фруктовый сок	208	88.34
ОБЕД	678	605.93
Икра кабачковая порционная	61	23.49
25-Борщ со сметаной	180	124.16
Картофельная запеканка с	180	289.22
курицей		
Соус сметанный с томатом	30	43.85
25-Компот из смеси сухофрукт	180	33.65
Хлеб ржаной	47	91.56
УЖИН	515.5	534.45
Сырники творожные, запечённ	120	271.65
Молоко гущенное 8,5%	22	66.20
25-Чай с сахаром	180	27.94
Хлеб пшеничный	44	102.06
Яблоки	150	66.60

Итого калорийность: 1627.67 Ккал.

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	311	324.62
25-Каша пшеничная молочная	130	139.40
жидкая		
25-Какао с молоком	150	80.14
Батон с маслом	25/6	105.08
10 ЧАСОВ	200	
Фруктовый сок	200	
ОБЕД	575	522.06
Икра кабачковая порционная	45	17.38
25-Борщ со сметаной	150	104.37
Картофельная запеканка с	160	262.31
курицей		
Соус сметанный с томатом	30	30.71
25-Компот из смеси сухофрукт	150	29.37
Хлеб ржаной	40	77.92
УЖИН	430	403.68
Сырники творожные, запечённ	90	214.39
Молоко гущенное 8,5%	15	44.13
25-Чай с сахаром	150	19.96
Хлеб пшеничный	25	58.60
Яблоки	150	66.60

Итого калорийность: 1250.36 Ккал.