

Меню		2 Октября 2026г.	Если
Наименование блюд		Выход	блюд
Вес,гр.	Калор,кк.		
ЗАВТРАК	307	378.11	
Каша гречневая на молоке	130	172.88	
25-Кофейный напиток с молоком	150	102.32	
Батон с сыром	20/7	102.91	
10 ЧАСОВ	140	107.1	
Снежок	140	107.10	
ОБЕД	530	429.29	
25-Суп полевой со сметаной	150	101.89	
Голубцы ленивые с курицей	160	191.05	
Соус томатный	30	29.54	
25-Компот из смеси сухофрукт	150	28.89	
Хлеб ржаной	40	77.92	
УЖИН	340	275.98	
Рыба запечен.с	160	185.70	
картофел.по-русски			
25-Чай с сахаром	150	19.96	
25-Хлеб пшеничный	30	70.32	
Итого калорийность: 1190.48 Ккал.			

Меню		2 Октября 2026г.	Детсад
Наименование блюд		Выход	блюд
Вес,гр.	Калор,кк.		
ЗАВТРАК	375	448.31	
Каша гречневая на молоке	150	211.16	
25-Кофейный напиток с молоком	180	109.95	
Батон с сыром	35/10	127.20	
10 ЧАСОВ	156	119.83	
Снежок	156	119.83	
ОБЕД	617	499.2	
25-Суп полевой со сметаной	180	125.67	
Голубцы ленивые с курицей	180	215.36	
Соус томатный	30	29.54	
25-Компот из смеси сухофрукт	180	37.07	
Хлеб ржаной	47	91.56	
УЖИН	403	335.09	
Рыба запечен.с	180	206.38	
картофел.по-русски			
25-Чай с сахаром	180	27.94	
25-Хлеб пшеничный	43	100.77	
Итого калорийность: 1402.43 Ккал.			