

Меню		1 Октября 2026г.	Детсад
Наименование блюд		Выход блюд	
		Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		365	379.8
25-Каша ячневая молочная		150	180.45
25-Какао с молоком		180	107.75
25-Батон нарезной		35	91.60
10 ЧАСОВ		200	84.8
Фруктовый сок		200	84.80
ОБЕД		638	741.93
25-Свекольник со сметаной		180	123.20
Гуляш "Обжорка" из свинины		80	291.58
Макароны отварные с маслом		150	208.65
Компот из смеси сухофруктов		180	25.00
Хлеб ржаной		48	93.50
УЖИН		373	537.28
Лакомка из творога		130	287.46
Повидло		20	52.32
25-Чай с молоком		180	96.71
25-Хлеб пшеничный		43	100.79
		Итого калорийность: 1743.81 Ккал.	

Меню		1 Октября 2026г.	Ясли
Наименование блюд		Выход блюд	
		Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		310	318.84
25-Каша ячневая молочная		130	150.22
25-Какао с молоком		150	90.11
25-Батон нарезной		30	78.51
10 ЧАСОВ		200	
Фруктовый сок		200	
ОБЕД		527	631.19
25-Свекольник со сметаной		147	101.20
Гуляш "Обжорка" из свинины		60	252.84
Макароны отварные с маслом		130	178.41
Компот из смеси сухофруктов		150	20.82
Хлеб ржаной		40	77.92
УЖИН		300	430.8
Лакомка из творога		110	248.38
Повидло		15	39.24
25-Чай с молоком		150	72.86
25-Хлеб пшеничный		25	70.32
		Итого калорийность: 1380.83 Ккал.	