

Меню 26 Октября 2026г. Ясли

Наименование блюда	Выход блюда	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	309	276.28
25-Каша манная молочная жи	130	124.62
25-Кофейный напиток с молок	150	72.20
Батон с сыром	25/4	79.46
10 ЧАСОВ	163	92.29
25-Кефир	163	92.29
ОБЕД	510	582.43
Суп овощной со сметаной	150	99.14
Тефтели с рисом из свинины(ежики)	140	354.65
Соус сметанный с томатом	30	25.91
Компот из смеси сухофруктов	150	24.81
Хлеб ржаной	40	77.92
УЖИН	425	628.93
Суфле из печени	60	139.64
25-Сложный гарнир	130	135.58
25-Чай с молоком	150	72.86
Хлеб пшеничный	25	58.60
Булочка "Школьная"	60	222.25

Итого калорийность: 1579.93 Ккал.

Меню 26 Октября 2026г. Детсад

Наименование блюда	Выход блюда	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	372	359.49
25-Каша манная молочная жи	150	157.14
25-Кофейный напиток с молок	180	87.43
Батон с сыром	36/6	114.92
10 ЧАСОВ	163	92.29
25-Кефир	163	92.29
ОБЕД	596	673.51
Суп овощной со сметаной	180	122.65
Тефтели с рисом из свинины(ежики)	160	397.41
Соус сметанный с томатом	30	30.85
Компот из смеси сухофруктов	180	32.99
Хлеб ржаной	46	89.61
УЖИН	496	723.08
Суфле из печени	70	155.28
25-Сложный гарнир	150	174.75
25-Чай с молоком	180	86.27
Хлеб пшеничный	36	84.36
Булочка "Школьная"	60	222.42

Итого калорийность: 1848.37 Ккал.