

Меню 27 Октября 2026г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор. кк.
ЗАВТРАК	309	303.11
25-Каша ячневая молочная	130	131.71
25-Какао с молоком	150	79.53
25-. Батон с маслом	25/4	91.87
10 ЧАСОВ	200	
Фруктовый сок	200	
ОБЕД	500	451.74
Щи со сметаной	150	93.33
Жаркое по-домашнему с кури	160	255.68
Компот из смеси сухофруктов	150	24.81
Хлеб ржаной	40	77.92
УЖИН	445	481.93
Сырники творожные, запечённ	100	230.84
Молоко стуженное 8,5%	15	44.13
25-Кисель из повидла	150	81.76
Хлеб пшеничный	30	58.60
Яблоки	150	66.60

Итого калорийность: 1236.78 Ккал.

Меню 27 Октября 2026г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор. кк.
ЗАВТРАК	372	381.95
25-Каша ячневая молочная	150	156.65
25-Какао с молоком	180	91.44
25-. Батон с маслом	36/6	133.86
10 ЧАСОВ	200	84.77
Фруктовый сок	200	84.77
ОБЕД	586	528.23
Щи со сметаной	180	115.99
Жаркое по-домашнему с кури	180	293.64
Компот из смеси сухофруктов	180	28.99
Хлеб ржаной	46	89.61
УЖИН	492	566.54
Сырники творожные, запечённ	110	270.78
Молоко стуженное 8,5%	17	51.01
25-Кисель из повидла	180	96.11
Хлеб пшеничный	35	82.04
Яблоки	150	66.60

Итого калорийность: 1561.49 Ккал.