

Меню 7 Августа 2026г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	311	331.74
25-Каша манная молочная жи	130	139.89
25-Кофейный напиток с молок	150	86.77
Батон с маслом	25/6	105.08
10 ЧАСОВ	157	120.79
Снежок	157	120.79
ОБЕД	525	437.85
25-Суп полевой со сметаной	150	85.86
Голубцы ленивые с курицей	160	232.08
Соус томатный	30	22.93
25-Компот из смеси сухофрукт	150	28.80
Хлеб ржаной	35	68.18
УЖИН	395	292.44
Икра кабачковая порционная	45	17.28
25-Котлеты рыбные	65	84.14
Картофель отварной с маслом	110	112.46
25-Чай с сахаром	150	19.96
Хлеб пшеничный	25	58.60

Итого калорийность: 1182.82 Ккал.

Меню 7 Августа 2026г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	373	428.58
25-Каша манная молочная жи	150	177.70
25-Кофейный напиток с молок	180	106.41
Батон с маслом	35/8	144.47
10 ЧАСОВ	157	120.79
Снежок	157	120.79
ОБЕД	624	524.17
25-Суп полевой со сметаной	180	108.55
Голубцы ленивые с курицей	180	266.09
Соус томатный	40	26.88
25-Компот из смеси сухофрукт	180	36.98
Хлеб ржаной	44	85.67
УЖИН	488	372.48
Икра кабачковая порционная	66	25.46
25-Котлеты рыбные	75	93.24
Картофель отварной с маслом	130	139.11
25-Чай с сахаром	180	27.94
Хлеб пшеничный	37	86.73

Итого калорийность: 1446.02 Ккал.