

Меню 10 Июля 2026г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	311	186.56
25-Каша пшеничная молочная жидкая	130	
Кофейный напиток с молоком	150	81.48
Батон с маслом	25/6	105.08
10 ЧАСОВ	178	136.61
Снежок	178	136.61
ОБЕД	505	413.69
25-Щи с капуст. картоф. и сметаной	150	81.09
25-.Суфле из кур	60	141.38
25-Капуста тушеная	110	98.23
Компот из смеси сухофруктов	150	24.81
Хлеб ржаной	35	68.18
УЖИН	370	281.93
Свекольная икра	45	37.36
Рыба запечен.с картофел.по-русски	150	166.01
25-Чай с сахаром	150	19.96
Хлеб пшеничный	25	58.60

Итого калорийность: 1018.79 Ккал.

Меню 10 Июля 2026г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	373	242.24
25-Каша пшеничная молочная жидкая	150	
Кофейный напиток с молоком	180	97.77
Батон с маслом	35/8	144.47
10 ЧАСОВ	178	136.6
Снежок	178	136.60
ОБЕД	611	517.8
25-Щи с капуст. картоф. и сметаной	180	100.96
25-.Суфле из кур	75	178.00
25-Капуста тушеная	130	116.28
Компот из смеси сухофруктов	180	32.99
Хлеб ржаной	46	89.57
УЖИН	455	352.73
Свекольная икра	60	52.42
Рыба запечен.с картофел.по-русски	180	194.32
25-Чай с сахаром	180	23.95
Хлеб пшеничный	35	82.04

Итого калорийность: 1249.37 Ккал.