

Меню 14 Июля 2026г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	310	343.62
25-Каша пшеничная молочная жидкая	130	155.86
25-Какао с молоком	150	89.28
Батон с маслом	25/5	98.48
10 ЧАСОВ	200	
Фруктовый сок	200	
ОБЕД	455	415.63
Щи со сметаной	150	74.33
Макаронник с курицей	100	238.75
Соус сметанный с томатом	25	19.30
Компот из смеси сухофруктов	150	24.81
Хлеб ржаной	30	58.44
УЖИН	440	503.12
Лакомка из творога	100	260.02
Молоко стуженное 8,5%	15	44.13
25-Кисель из повидла	150	81.76
25-Хлеб пшеничный	25	58.60
Яблоки	150	58.61

Итого калорийность: 1262.37 Ккал.

Меню 14 Июля 2026г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	365	412.23
25-Каша пшеничная молочная жидкая	150	193.51
25-Какао с молоком	180	103.10
Батон с маслом	29/6	115.62
10 ЧАСОВ	209	88.9
Фруктовый сок	209	88.90
ОБЕД	570	538.52
Щи со сметаной	180	102.30
Макаронник с курицей	140	305.42
Соус сметанный с томатом	30	22.64
Компот из смеси сухофруктов	180	28.99
Хлеб ржаной	40	79.17
УЖИН	497	596.05
Лакомка из творога	115	304.99
Молоко стуженное 8,5%	18	55.07
25-Кисель из повидла	180	96.11
25-Хлеб пшеничный	34	81.27
Яблоки	150	58.61

Итого калорийность: 1635.70 Ккал.