

Меню 14 Октября 2026г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	308	324
Каша пшенная молочная	130	157.15
25-Кофейный напиток с молок	150	86.77
Батон с сыром	20/8	80.08
10 ЧАСОВ	108	48.31
Яблоки	108	48.31
ОБЕД	500	558.01
Свекольник со сметаной	150	101.48
Гуляш "Обжорка" из свинины	60	260.41
25-Картофельное пюре	110	112.87
Компот из смеси сухофруктов	150	24.81
Хлеб ржаной	30	58.44
УЖИН	402	404.54
Салат из зеленого горошка	60	58.58
Суфле "Золотая рыбка"	160	234.06
25-Чай с сахаром	150	19.96
Хлеб пшеничный	20	46.88
Вафли	12	45.06

Итого калорийность: 1334.86 Ккал.

Меню 14 Октября 2026г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	370	412.27
Каша пшенная молочная	150	190.12
25-Кофейный напиток с молок	180	107.45
Батон с сыром	28/12	114.70
10 ЧАСОВ	108	48.31
Яблоки	108	48.31
ОБЕД	613	708.26
Свекольник со сметаной	180	124.95
Гуляш "Обжорка" из свинины	80	335.32
25-Картофельное пюре	130	131.24
Компот из смеси сухофруктов	180	32.99
Хлеб ржаной	43	83.76
УЖИН	476	516.56
Салат из зеленого горошка	60	58.82
Суфле "Золотая рыбка"	180	267.02
25-Чай с сахаром	180	27.94
Хлеб пшеничный	31	72.66
Вафли	25	90.12

Итого калорийность: 1685.40 Ккал.