

Меню 15 Октября 2026г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	318	512.45
25-.Запеканка из творога	102	200.65
Повидло	25	65.40
25-Какао с молоком	150	94.71
25-.Батон с маслом	25/6	105.08
25-Печенье	10	46.61
10 ЧАСОВ	200	
Фруктовый сок	200	
ОБЕД	520	662.18
25-Борщ со сметаной	150	101.25
Тефтели с рисом из свинины(ежики)	160	446.97
Соус сметанный с томатом	30	30.71
25-Компот из смеси сухофрукт	150	24.81
Хлеб ржаной	30	58.44
УЖИН	370	467.47
25-Каша геркулесовая на молс	130	152.08
25-Чай с молоком	150	72.86
Хлеб пшеничный	20	46.88
Пирожки с яблоком	70	195.65

Итого калорийность: 1642.10 Ккал.

Меню 15 Октября 2026г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	395	664.15
25-.Запеканка из творога	130	264.49
Повидло	30	78.48
25-Какао с молоком	180	104.45
25-.Батон с маслом	27/8	123.50
25-Печенье	20	93.23
10 ЧАСОВ	208	88.33
Фруктовый сок	208	88.33
ОБЕД	613	778.26
25-Борщ со сметаной	180	125.45
Тефтели с рисом из свинины(ежики)	180	492.21
Соус сметанный с томатом	30	43.85
25-Компот из смеси сухофрукт	180	32.99
Хлеб ржаной	43	83.76
УЖИН	431	552.1
25-Каша геркулесовая на молс	150	186.88
25-Чай с молоком	180	96.71
Хлеб пшеничный	31	72.69
Пирожки с яблоком	70	195.82

Итого калорийность: 2082.84 Ккал.