

Меню 16 Июля 2026г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	285	388.41
Пудинг из творога запеченный	95	197.62
Повидло	15	39.24
25-Какао с молоком	150	86.12
Батон нарезной	25	65.43
10 ЧАСОВ	200	
Фруктовый сок	200	
ОБЕД	490	424.75
Суп картофельный с рыбой	150	87.08
Биточки из свинины	50	185.77
25-Овощи тушеные	110	68.65
Компот из смеси сухофруктов	150	24.81
Хлеб ржаной	30	58.44
УЖИН	360	446.43
Каша рисовая молочная жидк	130	150.55
25-Чай с молоком	150	72.86
Хлеб пшеничный	20	46.88
Пирожок с капустой	60	176.14

Итого калорийность: 1259.59 Ккал.

Меню 16 Июля 2026г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	345	472.67
Пудинг из творога запеченный	115	238.75
Повидло	20	52.32
25-Какао с молоком	180	103.09
Батон нарезной	30	78.51
10 ЧАСОВ	200	84.8
Фруктовый сок	200	84.80
ОБЕД	601	561.63
Суп картофельный с рыбой	180	102.62
Биточки из свинины	70	261.74
25-Овощи тушеные	130	82.99
Компот из смеси сухофруктов	180	32.99
Хлеб ржаной	41	81.29
УЖИН	412	508.03
Каша рисовая молочная жидк	150	188.38
25-Чай с молоком	180	92.72
Хлеб пшеничный	22	51.87
Пирожок с капустой	60	175.06

Итого калорийность: 1627.13 Ккал.