

Меню 16 Сентября 2026г. **Ясли**

Наименование блюда	Выход блюдо Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	322	384.62
25-Каша геркулесовая на молоке	130	160.04
25-Кофейный напиток с молоком	150	92.06
25-Батон с маслом с сыром	30/4/8	132.52
10 ЧАСОВ	137	60.83
Яблоки	137	60.83
ОБЕД	495	628
Свекольник со сметаной	150	106.95
Плов из отварной свинины	160	403.62
Плов из свежих яблок	150	49.25
Компот из свежих яблок	35	68.18
Хлеб ржаной	372	287.2
УЖИН	60	95.08
25-Хлебцы рыбные	130	80.96
25-Свекла тушеная в сметане	150	19.96
25-Чай с сахаром	20	46.88
Хлеб пшеничный	12	44.32
25-Вафли		

Итого калорийность: 1360.65 Ккал.

Меню 16 Сентября 2026г. **Детсад**

Наименование блюда	Выход блюдо Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	378	454.52
25-Каша геркулесовая на молоке	150	192.22
25-Кофейный напиток с молоком	180	109.37
25-Батон с маслом с сыром	30/6/12	152.93
10 ЧАСОВ	137	60.83
Яблоки	137	60.83
ОБЕД	582	728.35
Свекольник со сметаной	180	122.05
Плов из отварной свинины	180	462.81
Плов из свежих яблок	180	61.67
Компот из свежих яблок	42	81.82
Хлеб ржаной	461	385.42
УЖИН	70	105.43
25-Хлебцы рыбные	160	102.46
25-Свекла тушеная в сметане	180	27.94
25-Чай с сахаром	26	60.94
Хлеб пшеничный	25	88.65
25-Вафли		

Итого калорийность: 1629.12 Ккал.