

Меню 17 Июля 2026г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	311	360.79
Каша пшеничная молочная	130	179.52
Кофейный напиток с молоком	150	76.19
Батон с маслом	25/6	105.08
10 ЧАСОВ	158	121.28
Снежок	158	121.28
ОБЕД	490	354.09
Рассольник со сметаной	150	75.42
Запеканка капустная с курицей	160	195.42
Компот из смеси сухофруктов	150	24.81
Хлеб ржаной	30	58.44
УЖИН	395	366.56
Салат из свежих помидоров	50	38.77
25-Котлеты рыбные	60	79.35
25-Картофель отварной	110	111.69
Чай с молоком	150	78.15
Хлеб пшеничный	25	58.60

Итого калорийность: 1202.72 Ккал.

Меню 17 Июля 2026г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	367	444.31
Каша пшеничная молочная	150	220.40
Кофейный напиток с молоком	180	96.71
Батон с маслом	30/7	127.20
10 ЧАСОВ	158	121.29
Снежок	158	121.29
ОБЕД	583	451.97
Рассольник со сметаной	180	102.25
Запеканка капустная с курицей	180	232.42
Компот из смеси сухофруктов	180	32.99
Хлеб ржаной	43	84.31
УЖИН	510	468.61
Салат из свежих помидоров	80	54.29
25-Котлеты рыбные	90	109.93
25-Картофель отварной	130	141.03
Чай с молоком	180	91.42
Хлеб пшеничный	30	71.94

Итого калорийность: 1486.18 Ккал.