

Меню 18 Июня 2026г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	385	476.56
Лакомка из творога	100	251.19
Молоко сгущенное 8,5%	10	29.42
25-Какао с молоком	150	86.12
Батон нарезной	25	65.43
Яблоки	100	44.40
10 ЧАСОВ	200	
25-Сок	200	
ОБЕД	500	574.45
25-Борщ со сметаной	150	90.53
Мясной хлебец "Деликатесный	60	244.18
из свинины		
Гречка отварная	110	143.67
25-Компот из свежих яблок	150	37.63
25-Хлеб ржаной	30	58.44
УЖИН	410	547.02
Икра кабачковая порционная	45	17.38
25-Омлет натуральный	130	163.02
25-Чай с молоком	150	72.86
Хлеб пшеничный	25	58.60
Булочка "Школьная"	60	235.16

Итого калорийность: 1598.03 Ккал.

Меню 18 Июня 2026г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	452	594.99
Лакомка из творога	120	301.87
Молоко сгущенное 8,5%	21	64.40
25-Какао с молоком	180	103.19
Батон нарезной	31	81.13
Яблоки	100	44.40
10 ЧАСОВ	203	85.94
25-Сок	203	85.94
ОБЕД	604.7	689.97
25-Борщ со сметаной	180	108.55
Мясной хлебец "Деликатесный	70	288.91
из свинины		
Гречка отварная	130	165.27
25-Компот из свежих яблок	180	39.58
25-Хлеб ржаной	45	87.66
УЖИН	485	640.44
Икра кабачковая порционная	60	23.29
25-Омлет натуральный	150	203.70
25-Чай с молоком	180	96.71
Хлеб пшеничный	35	82.04
Булочка "Школьная"	60	234.70

Итого калорийность: 2011.34 Ккал.