

Меню

19 Июня 2026г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	310	314.77
25-Каша пшеничная молочная жидкая	130	129.52
Кофейный напиток с молоком	150	86.77
Батон с маслом	25/5	98.48
10 ЧАСОВ	148	113.62
Снежок	148	113.62
ОБЕД	486	359.9
Суп картофельный с клецками	151	91.44
Бигус с курицей	150	175.47
Компот из смеси сухофруктов	150	24.81
Хлеб ржаной	35	68.18
УЖИН	453	331.99
Салат из моркови с зеленым горошком	50	55.50
Рыба запечен.с картофел.по-русски	140	158.80
25-Чай с сахаром	150	19.96
Хлеб пшеничный	25	58.60
Яблоки	88	39.13

Итого калорийность: 1120.28 Ккал.**Меню**

19 Июня 2026г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	368	395.73
25-Каша пшеничная молочная жидкая	150	160.55
Кофейный напиток с молоком	180	107.79
Батон с маслом	31/7	127.39
10 ЧАСОВ	148	113.61
Снежок	148	113.61
ОБЕД	574	443.04
Суп картофельный с клецками	180	120.41
Бигус с курицей	170	203.93
Компот из смеси сухофруктов	180	32.99
Хлеб ржаной	44	85.71
УЖИН	523	395.36
Салат из моркови с зеленым горошком	60	68.44
Рыба запечен.с картофел.по-русски	160	181.80
25-Чай с сахаром	180	23.95
Хлеб пшеничный	35	82.04
Яблоки	88	39.13

Итого калорийность: 1347.74 Ккал.