

Меню 19 Октября 2026г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	312	346.22
Горошек зелёный консерв.	30	12.12
25-Омлет натуральный	100	162.79
25-Кофейный напиток с молок	150	81.48
Батон с сыром	25/7	89.83
10 ЧАСОВ	147	83.37
Кефир	147	83.37
ОБЕД	510	564.1
25-Суп полевой со сметаной	150	87.67
Тефтели мясные	70	280.71
25-Картофельное пюре	110	112.47
25-*Компот из смеси	150	24.81
сухофруктов новая		
Хлеб ржаной	30	58.44
УЖИН	380	455.51
Суп молочный с макаронными	150	126.44
изделями		
25-Чай с молоком	150	78.15
Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Булочка "Дорожная"	60	204.04

Итого калорийность: 1449.20 Ккал.

Меню 19 Октября 2026г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	381	411.08
Горошек зелёный консерв.	32	12.87
25-Омлет натуральный	130	196.82
25-Кофейный напиток с молок	180	90.76
Батон с сыром	29/10	110.63
10 ЧАСОВ	147	83.37
Кефир	147	83.37
ОБЕД	611	654.27
25-Суп полевой со сметаной	180	113.54
Тефтели мясные	80	301.21
25-Картофельное пюре	130	130.66
25-*Компот из смеси	180	28.99
сухофруктов новая		
Хлеб ржаной	41	79.87
УЖИН	440	525.2
Суп молочный с макаронными	180	185.38
изделями		
25-Чай с молоком	180	88.73
Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Булочка "Дорожная"	60	204.21

Итого калорийность: 1673.92 Ккал.