

D

Наименование блюда	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, ккал
ЗАВТРАК	311	338.21
Каша пшенная молочная	130	168.94
Кофейный напиток с молоком	150	82.78
Батон с сыром	25/6	86.49
10 ЧАСОВ	151	85.25
25-Кефир	151	85.25
ОБЕД	500	547.41
Суп овощной со сметаной	150	67.12
Сейт-ли мясные с рисом (ежи)	140	365.72
Суп сметанный с томатом	30	27.33
Компот из смеси сухофруктов	150	28.80
Лепб ржаной	30	58.44
ЖИИ	415	584.11
Суфле из печени	50	125.45
5-Сложный гарнир	130	126.28
ай с молоком	150	78.15
леб пшеничный	25	58.60
улочка "Школьная"	60	195.63

Итого калорийность: 1554.98 Ккал.

Итого калорийность: 1882.13 Ккал.

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор., кк.
ЗАВТРАК	371	418.23
Каша пшенная молочная	150	207.21
Кофейный напиток с молоком	180	93.60
Батон с сыром	29/12	117.42
10 ЧАСОВ	151	85.25
25-Кефир	151	85.25
ОБЕД	590	659
Суп овощной со сметаной	180	88.98
Тефтели мясные с рисом (ежи	160	416.90
Соус сметанный с томатом	30	40.40
Компот из смеси сухофруктов	180	32.99
Хлеб ржаной	40	79.73
УЖИН	500	719.65
Суфле из печени	75	181.97
25-Сложный гарнир	150	157.83
Чай с молоком	180	91.42
Хлеб пшеничный	35	82.04
Булочка "Школьная"	60	206.39