

Меню

22 Июня 2026г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	313	346.14
25-Омлет натуральный	130	163.65
25-Кофейный напиток с молоком	150	89.32
Батон с сыром	25/8	93.17
ОБЕД	505	522.61
25-Суп полевой со сметаной	150	83.32
25-Тефтели "ШАЛУНИШКИ" в томатном соусе	60	261.46
25-Капуста тушеная	110	84.84
25-*Компот из смеси сухофруктов новая	150	24.81
Хлеб ржаной	35	68.18
ПОЛДНИК	151	85.46
Кефир	151	85.46
УЖИН	375	472.23
25-Салат из зеленого горошка	30	29.29
"УДИВИТЕЛЬНЫЙ" завтрак Ко		
Картофель отварной с маслом	110	105.85
25-Чай с молоком	150	83.44
Хлеб пшеничный	25	58.60
25-Булочка "Дорожная"	60	195.05

Итого калорийность: 1426.44 Ккал.**Меню**

22 Июня 2026г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	374	436.19
25-Омлет натуральный	150	203.70
25-Кофейный напиток с молоком	180	107.29
Батон с сыром	32/12	125.20
ОБЕД	604	609.32
25-Суп полевой со сметаной	180	100.27
25-Тефтели "ШАЛУНИШКИ" в томатном соусе	70	292.40
25-Капуста тушеная	130	93.96
25-*Компот из смеси сухофруктов новая	180	36.98
Хлеб ржаной	44	85.71
ПОЛДНИК	151	85.45
Кефир	151	85.45
УЖИН	428	519.52
25-Салат из зеленого горошка	30	29.45
"УДИВИТЕЛЬНЫЙ" завтрак Ко		
Картофель отварной с маслом	130	132.51
25-Чай с молоком	180	96.71
Хлеб пшеничный	28	65.63
25-Булочка "Дорожная"	60	195.22

Итого калорийность: 1650.48 Ккал.