

Меню 22 Июля 2026г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	316	321.17
25-Каша манная молочная жи	130	130.53
25-Кофейный напиток с молок	150	86.77
Батон с сыром	25/11	103.87
10 ЧАСОВ	150	58.61
Яблоки	150	58.61
ОБЕД	495	406.84
25-Рассольник ленинградский	150	62.09
со сметаной		
Котлета мясная	50	175.55
25-Овощи тушеные	110	67.38
Компот из свежих яблок	150	33.64
Хлеб ржаной	35	68.18
УЖИН	392	415.74
Салат из свежих помидоров	50	38.66
Рыбный хлебец	60	83.91
Макароны отварные с маслом	100	131.42
25-Чай с молоком	150	72.86
Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Вафли	12	42.01

Итого калорийность: 1202.36 Ккал.

Меню 22 Июля 2026г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	380	420.96
25-Каша манная молочная жи	150	161.69
25-Кофейный напиток с молок	180	108.53
Батон с сыром	31/19	150.74
10 ЧАСОВ	150	58.61
Яблоки	150	58.61
ОБЕД	601	538.3
25-Рассольник ленинградский	180	88.15
со сметаной		
Котлета мясная	70	253.52
25-Овощи тушеные	130	72.74
Компот из свежих яблок	180	43.57
Хлеб ржаной	41	80.32
УЖИН	524	572.14
Салат из свежих помидоров	80	53.59
Рыбный хлебец	90	115.07
Макароны отварные с маслом	130	178.41
25-Чай с молоком	180	96.71
Хлеб пшеничный	24	58.34
25-Вафли	20	70.02

Итого калорийность: 1590.01 Ккал.