

Меню

23 Июня 2026г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	310	343.62
25-Каша пшеничная молочная жидкая	130	155.86
25-Какао с молоком	150	89.28
Батон с маслом	25/5	98.48
ОБЕД	465	435.11
Щи со сметаной	150	74.33
Макаронник с курицей	100	238.75
Соус сметанный с томатом	25	19.30
Компот из смеси сухофруктов	150	24.81
Хлеб ржаной	40	77.92
УЖИН	626	499.38
Фруктовый сок	200	
Морковное пюре	45	42.52
Лакомка из творога	85	225.30
Молоко сгущенное 8,5%	15	44.13
25-Кисель из повидла	150	81.76
25-Хлеб пшеничный	25	58.60
Яблоки	106	47.07

Итого калорийность: 1278.11 Ккал.

Меню

23 Июня 2026г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	367	421.71
25-Каша пшеничная молочная жидкая	150	193.51
25-Какао с молоком	180	107.42
Батон с маслом	31/6	120.78
ОБЕД	573	550.06
Щи со сметаной	181	102.89
Макаронник с курицей	140	313.72
Соус сметанный с томатом	30	22.64
Компот из смеси сухофруктов	180	28.99
Хлеб ржаной	42	81.82
УЖИН	725	721.44
Фруктовый сок	208	88.33
Морковное пюре	60	48.11
Лакомка из творога	115	296.95
Молоко сгущенное 8,5%	20	60.49
25-Кисель из повидла	180	96.11
25-Хлеб пшеничный	36	84.38
Яблоки	106	47.07

Итого калорийность: 1693.21 Ккал.