

Меню 23 Июля 2026г. Ясли

Наименование блюда	Выход блюда	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	300	471.99
Лакомка из творога	100	243.54
Молоко стуженное 8,5%	15	44.13
25-Какао с молоком	150	82.13
Батон нарезной	25	65.43
25-Вафли	10	36.76
10 ЧАСОВ	200	
Фруктовый сок	200	
ОБЕД	500	549.16
25-Борщ со сметаной	150	71.76
Гуляш "Обжорка" из свинины	50	231.00
Гречка отварная	110	143.67
Компот из смеси сухофруктов	150	24.81
Хлеб ржаной	40	77.92
УЖИН	370	493.51
Каша кукурузная молочная	130	133.40
жидкая		
25-Чай с молоком	150	72.86
Хлеб пшеничный	30	70.32
Пирожок с морковью	60	216.93

Итого калорийность: 1514.66 Ккал.

Меню 23 Июля 2026г. Детсад

Наименование блюда	Выход блюда	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	364	584.74
Лакомка из творога	120	293.69
Молоко стуженное 8,5%	20	61.40
25-Какао с молоком	180	100.97
Батон нарезной	32	84.92
25-Вафли	12	43.76
10 ЧАСОВ	210	89.26
Фруктовый сок	210	89.26
ОБЕД	601	642.93
25-Борщ со сметаной	180	91.56
Гуляш "Обжорка" из свинины	70	276.75
Гречка отварная	130	165.27
Компот из смеси сухофруктов	180	28.99
Хлеб ржаной	41	80.36
УЖИН	426	635.02
Каша кукурузная молочная	150	203.78
жидкая		
25-Чай с молоком	180	92.72
Хлеб пшеничный	36	85.93
Пирожок с морковью	60	252.59

Итого калорийность: 1951.95 Ккал.