

Меню 24 Июня 2026г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	313	360.4
25-Каша геркулесовая на молок	130	177.65
25-Кофейный напиток с молок	150	89.55
Батон с сыром	25/8	93.20
ОБЕД	485	598.91
Суп овощной со сметаной	150	84.63
Плов из отварной свинины	150	394.63
Компот из свежих яблок	150	51.47
Хлеб ржаной	35	68.18
ПОЛДНИК	96	42.98
Яблоки	96	42.98
УЖИН	372	274.23
25-Хлебцы рыбные	60	84.37
25-Свекла тушеная в сметане	130	81.01
25-Чай с сахаром	150	19.96
Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Вафли	12	42.01

Итого калорийность: 1276.52 Ккал.

Меню 24 Июня 2026г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	371	437.39
25-Каша геркулесовая на молок	150	209.83
25-Кофейный напиток с молок	180	107.29
Батон с сыром	29/12	120.27
ОБЕД	571	678.5
Суп овощной со сметаной	180	110.04
Плов из отварной свинины	170	426.92
Компот из свежих яблок	180	61.67
Хлеб ржаной	41	79.87
ПОЛДНИК	96	42.98
Яблоки	96	42.98
УЖИН	470	386.23
25-Хлебцы рыбные	80	118.80
25-Свекла тушеная в сметане	160	94.55
25-Чай с сахаром	180	27.94
Хлеб пшеничный	26	60.92
25-Вафли	24	84.02

Итого калорийность: 1545.10 Ккал.