

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	310	338.65
25-Каша геркулесовая на молоке	130	153.40
Кофейный напиток с молоком	150	86.77
Батон с маслом	25/5	98.48
10 ЧАСОВ	162	124.31
Снежок	162	124.31
ОБЕД	495	362.32
Суп картофельный с клецками	150	89.56
Бигус с курицей	160	179.77
Компот из смеси сухофруктов	150	24.81
Хлеб ржаной	35	68.18
УЖИН	405	343.79
Винегрет овощной с огурцами	50	34.86
Рыба, запеченая в омлете	80	129.90
Картофельное пюре	100	100.47
25-Чай с сахаром	150	19.96
Хлеб пшеничный	25	58.60

Итого калорийность: 1169.07 Ккал.

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	368	436.44
25-Каша геркулесовая на молоке	150	199.23
Кофейный напиток с молоком	180	107.49
Батон с маслом	31/7	129.72
10 ЧАСОВ	162	124.31
Снежок	162	124.31
ОБЕД	581	442.69
Суп картофельный с клецками	180	120.41
Бигус с курицей	180	208.21
Компот из смеси сухофруктов	180	32.99
Хлеб ржаной	41	81.08
УЖИН	507	453.14
Винегрет овощной с огурцами	60	48.44
Рыба, запеченая в омлете	100	163.15
Картофельное пюре	130	128.69
25-Чай с сахаром	180	23.95
Хлеб пшеничный	37	88.91

Итого калорийность: 1456.58 Ккал.