

Меню 25 Июня 2026г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	356	396.08
Пудинг из творога с рисом	75	164.87
Яблоки	91	40.42
Повидло	15	39.24
25-Какао с молоком	150	86.12
Батон нарезной	25	65.43
ОБЕД	490	479.41
Суп картофельный с рыбой	150	83.40
Азу по-татарски с мясом	50	187.22
25-Картофельное пюре	110	125.54
Компот из смеси сухофруктов	150	24.81
Хлеб ржаной	30	58.44
ПОЛДНИК	200	
Фруктовый сок	200	
УЖИН	380	417.14
Суп молочный с крупой	150	121.26
25-Чай с молоком	150	72.86
Хлеб пшеничный	20	46.88
Пирожок с капустой	60	176.14

Итого калорийность: 1292.63 Ккал.

Меню 25 Июня 2026г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	420	470.94
Пудинг из творога с рисом	100	201.34
Яблоки	91	40.42
Повидло	20	52.32
25-Какао с молоком	180	100.97
Батон нарезной	29	75.89
ОБЕД	593	611.91
Суп картофельный с рыбой	180	98.93
Азу по-татарски с мясом	60	244.08
25-Картофельное пюре	130	152.15
Компот из смеси сухофруктов	180	32.99
Хлеб ржаной	43	83.76
ПОЛДНИК	203	85.94
Фруктовый сок	203	85.94
УЖИН	455	498.66
Суп молочный с крупой	180	143.37
25-Чай с молоком	180	95.96
Хлеб пшеничный	35	84.27
Пирожок с капустой	60	175.06

Итого калорийность: 1667.45 Ккал.