

Меню

26 Июня 2026г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	306	347.7
Каша пшенная молочная	130	179.52
Кофейный напиток с молоком	150	76.19
Батон с маслом	20/6	91.99
ОБЕД	490	373.12
25-Борщ со сметаной	150	86.40
Запеканка капустная с курицей	155	193.73
Компот из смеси сухофруктов	150	24.81
Хлеб ржаной	35	68.18
ПОЛДНИК	147	112.5
Снежок	147	112.50
УЖИН	466	322.37
Икра кабачковая порционная	30	11.56
25-Котлеты рыбные	60	79.35
25-Картофель отварной	110	112.46
25-Чай с сахаром	150	19.96
Хлеб пшеничный	25	58.60
Яблоки	91	40.44

Итого калорийность: 1155.69 Ккал.**Меню**

26 Июня 2026г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	374	449.15
Каша пшенная молочная	150	217.79
Кофейный напиток с молоком	184	98.74
Батон с маслом	33/7	132.62
ОБЕД	581	455.53
25-Борщ со сметаной	182	104.42
Запеканка капустная с курицей	175	232.41
Компот из смеси сухофруктов	180	32.99
Хлеб ржаной	44	85.71
ПОЛДНИК	147	112.5
Снежок	147	112.50
УЖИН	541	385.95
Икра кабачковая порционная	41	15.82
25-Котлеты рыбные	70	93.63
25-Картофель отварной	130	139.11
25-Чай с сахаром	180	27.94
Хлеб пшеничный	29	69.01
Яблоки	91	40.44

Итого калорийность: 1403.13 Ккал.